« Seigneur, apprends-nous à prier »

La prière de l'Église dans les temps jubilaires

- ✓ Prier avec les saints
- ✓ Saint Louis Marie de Montfort y Marie Louise de Jésus

1. « Priez en communion avec les saints » [1]

Les saints sont toujours là, non loin de nous, et leurs représentations dans les églises évoquent cette « nuée de témoins » qui nous entoure toujours (cf. *Hébreux* 12:1)... Ce sont des témoins que nous n'adorons pas — bien sûr, nous n'adorons pas ces saints — mais que nous vénérons et qui, de mille manières différentes, nous renvoient à Jésus-Christ, unique Seigneur et Médiateur entre Dieu et l'homme. Un saint qui ne vous renvoie pas à Jésus-Christ n'est pas un saint, pas même un chrétien. Le Saint vous rappelle Jésus-Christ parce qu'il a parcouru le chemin de la vie en tant que chrétien. Les saints nous rappellent que même dans nos vies, même si nous sommes faibles et marqués par le péché, la sainteté peut s'épanouir. Nous lisons dans les Évangiles que le premier **saint «** canonisé **»** était un voleur et qu'il n'a pas été **«** canonisé **»** par un pape, mais par Jésus lui-même. La sainteté est un chemin de vie, de rencontre avec Jésus, qu'il soit long, court ou d'un instant, mais c'est toujours un témoignage. Un saint est le témoignage d'un homme ou d'une femme qui a connu Jésus et l'a suivi. Il n'est jamais trop tard pour se convertir au Seigneur, bon et grand dans l'amour (cf. *Ps* 102:8).

Le Catéchisme explique que les saints sont ***«*** *les témoins qui nous ont précédés dans le Royaume (cf. He 12, 1), en particulier ceux que l'Église reconnaît comme « saints », qui participent à la tradition vivante de la prière, par le témoignage de leur vie, par la transmission de leurs écrits et par leur prière d'aujourd'hui. Ils se tournent vers Dieu, le louent et ne cessent jamais de prendre soin de ceux qui sont restés sur la terre. En entrant « dans la joie » de leur Seigneur, ils ont été « affermis au-dessus de beaucoup* » (cf. *Mt* 25, 21). *Votre intercession est votre plus grand service au plan de Dieu. Nous pouvons et devons vous supplier d'intercéder pour nous et pour le monde entier* [2].

Dans le Christ, il y a une solidarité mystérieuse entre ceux qui sont passés dans l'au-delà et nous, pèlerins, dans celle-ci : nos proches décédés continuent à prendre soin de nous depuis le Ciel. Ils prient pour nous et nous prions pour eux, et nous prions avec eux.

Ce lien de prière entre nous et les saints, c'est-à-dire entre nous et les hommes qui ont atteint la plénitude de la vie, nous faisons l'expérience de ce lien de prière déjà ici, dans la vie terrestre : nous prions les uns pour les autres, nous demandons et nous offrons des prières... La première façon de prier pour quelqu'un est de parler à Dieu de lui... Prier pour les autres est la première façon de les aimer et nous pousse à une proximité concrète. Même en période de conflit, une façon de résoudre un conflit, de l'atténuer, est de prier pour la personne avec qui je suis en conflit. Et quelque chose change avec la prière. La première chose qui change, c'est mon cœur, c'est mon attitude. Le Seigneur le change pour rendre possible une rencontre, une nouvelle rencontre, et pour éviter que le conflit ne devienne une guerre sans fin.

La première façon d'affronter un moment d'angoisse est de demander à nos frères et sœurs, en particulier aux saints, de prier pour nous. Le nom qu'on nous a donné au baptême... C'est généralement le nom de la Vierge, d'un saint ou d'une sainte, qui veut seulement « nous donner un coup de main », pour obtenir de Dieu les grâces dont nous avons le plus besoin. Oui... nous sommes encore capables de persévérer, si malgré tout nous avançons avec confiance, peut-être tout cela, plus qu'à nos mérites, nous le devons à l'intercession de tant de saints, certains au Ciel, d'autres pèlerins comme nous sur la terre, qui nous ont protégés et accompagnés parce que nous savons tous qu'ici sur la terre il y a des gens saints, des hommes et des femmes saints qui vivent dans la sainteté. Ils ne le savent pas, nous ne le savons pas non plus, mais il y a des saints, des saints de tous les jours, des saints cachés ou comme j'aime à le dire les « saints d'à côté », ceux qui vivent avec nous dans la vie, qui travaillent avec nous et mènent une vie de sainteté.

1.1. La prière des saints

Ignace d'Antioche : passionné par l'unité et la communion dans l'Église : **«** *Réunis en commun, qu'il y ait une seule prière, une seule espérance dans la charité, dans une joie sans tache, car il n'y*

[1] Catéchèse du Pape **François**. Publication : 7 avril 2021

[2] Catéchisme de l'Église catholique, n° 2683

a rien de meilleur que Lui. Courez tous ensemble.
Augustin d'Hippone : celui qui a approfondi la prière ecclésiale comme prière pour le Christ et son Corps : *« Reconnaissons en lui notre voix et sa voix en nous... Alors nous le prions, pour lui et en lui ; et nous lui parlons, et il nous parle.*
Paul VI : Le Concile Vatican II est terminé. Dans une homélie, il fait une belle apologie de la prière de l'Église : *« L'Église est une société religieuse, c'est une communauté de prière, c'est un peuple florissant d'intériorité et de spiritualité, promu par la foi et la grâce. »*
Edith Stein : Elle fait l'éloge de la prière personnelle comme la prière de l'Église : *« Toute prière authentique est la prière de l'Église. C'est par la prière sincère qu'il se passe quelque chose dans l'Église et c'est l'Église elle-même qui prie, parce que c'est l'Esprit qui vit en elle, qui dans chaque âme en particulier prie pour nous avec des gémissements ineffables.*
Saint Jean de la Croix nous dit : « Une seule parole a parlé au Père, qui était son Fils, et cette parole parle toujours dans un silence éternel, et c'est dans le silence qu'elle doit être écoutée de l'âme » (Paroles de Lumière et d'Amour, 100/21).
Sainte Thérèse nous dit que « la prière, c'est essayer d'être amis, souvent seul avec ceux dont nous savons qu'ils nous aiment » (Vie 8:5).
Pour sainte Thérèse de l'Enfant-Jésus, la prière est « un élan du cœur, un simple regard tourné vers le ciel, un cri de reconnaissance et d'amour, au milieu de la souffrance et au milieu de la joie. En un mot, c'est quelque chose de [25vº] grand, quelque chose de surnaturel qui dilate mon âme et m'unit à Jésus » (Ms C – XI).
Mère Teresa de Calcutta, avec sa vie, nous rappelle une vérité essentielle : « Sans Dieu, nous sommes trop pauvres pour pouvoir aider les pauvres ! »
Saint Ignace de Loyola : dans les Exercices spirituels, il nous laisse son école de prière**. «** Je te demande, ami Jésus, qui es devenu homme pour moi, de te connaître intérieurement, comme un ami à un ami, afin de t'aimer davantage et de te suivre. »

1.2. Prier avec le corps

Dans la prière, le corps parle. Selon la posture du corps, nous pouvons exprimer une chose ou une autre. Parfois, nous sommes si fatigués que nous n'avons pas le droit de penser ou d'exprimer des sentiments, de sorte que notre corps peut être la seule expression de la prière.
Le catéchisme enseigne que nous avons le besoin d'associer les sens à la prière, nous éprouvons le besoin de traduire nos sentiments à l'extérieur*. Dieu cherche les adorateurs en esprit et en vérité, et donc la prière qui jaillit vivante de là au plus profond de l'âme, elle exige aussi une expression extérieure qui associe le corps à la prière intérieure, parce que cette expression corporelle est le signe de l'hommage parfait auquel Dieu a droit »* (CEC n° 2703).
Pour cette raison, il est important d'être conscient de notre position et de notre attitude corporelle lorsque nous sommes prêts à prier ou à participer à une liturgie.
Principales postures de prière :

- Prier debout : indique une attitude de vigilance, de disponibilité, de respect et d'acceptation.
- Prier assis : posture qui nous permet de rester longtemps. Il existe des variantes :
- Assis dans le style carmélite : avec un tabouret carmélite.
- S'asseoir à l'orientale : écoute, intériorité. Type de Bouddha.
- Assis sur une chaise : le corps forme des angles droits.
- Prier à genoux : soumission, repentance, adoration, supplication.
- Prier prosterné : humilité, révérence, adoration.
- Prier avec vos mains :
- Les mains jointes, les doigts croisés : plaidoyer, demander.
- Les mains jointes, les paumes et les doigts joints : le souvenir.
- Mains avec les paumes vers le haut : Bienvenue, Offrande.
- Les mains avec les paumes tournées vers le bas : Transmission de l'Esprit
- En priant avec vos bras :
- bras croisés en croix sur la poitrine : assentiment.
- Les armes sur la croix : sacrifice, intercession.
- Les bras baissés, les paumes ouvertes : écoutez.
- bras levés vers le haut : invocation, louange, action de grâce.
- Prier avec les yeux :
- Yeux fermés : intériorisation.

- Yeux mi-clos : concentration, internalisation.
- Yeux ouverts : Un regard d'attention.

Le geste accompagne la prière et exprime l'attitude, le sentiment et l'affection qui naissent de la rencontre avec le Seigneur. Le geste permet à une prière, à un texte biblique, à un chant de « résonner » en soi. Il prend en compte la personne dans son ensemble ; C'est une forme de langage différente du mot.
Le geste permet l'intériorisation puisqu'il mobilise tout l'être. Il permet l'unification de la personne. Il est utile de mémoriser la Parole de Dieu.

Le geste soutient le texte, ou le précède légèrement. Le geste donne un sens aux mots, à la Parole.

C'est dans le silence que la Parole se lève.

Le silence

- Qu'apprenez-vous dans votre vie de silence ? demanda le visiteur à un moine.

Le moine, qui puisait de l'eau au puits, répondit :

- Regardez au fond du puits, que voyez-vous ?

L'homme se pencha par-dessus le bord du puits.

- Je ne vois rien.

Le moine resta immobile et silencieux, et au bout d'un moment il dit de nouveau à son visiteur :

- Regardez maintenant ! Que vois-tu?

Le visiteur obéit :

- Maintenant, je me vois dans le miroir de l'eau.

Le moine expliqua :

- Vous voyez. Quand je mets le seau dans le puits, l'eau est agitée. Cependant, maintenant l'eau est calme. Telle est l'expérience du silence. L'homme se découvre lui-même !

2. LA PRIÈRE DE SAINT LOUIS-MARIE DE MONTFORT

Saint Louis-Marie vit dans ce qu'on appelle « Le Grand Siècle des Âmes ». Une période en France de véritable renouveau au niveau spirituel dans l'Église de France.
Il a été formé chez les Jésuites à Rennes, où il a puisé dans la spiritualité de saint Ignace. Plus tard, au Séminaire de Saint-Sulpice, il est formé à l'École française de spiritualité, auprès de Bérulle et de ses disciples. « Vivre d'une manière sublime pour Dieu, en Jésus-Christ notre Seigneur, de telle sorte que les dispositions intérieures du Fils pénètrent au plus profond de notre cœur et que chacun puisse dire de lui-même ce que saint Paul a dit : *« Je vis, ce n'est pas moi, c'est le Christ qui vit en moi ».*
Devant la grandeur de Dieu, l'âme était captivée,
Étonné. De là est né un profond sentiment d'adoration... prière de pure gratuité et de contemplation...
Montfort, un homme de prière
Il a été un géant de la prière et de la contemplation au milieu d'une énorme activité missionnaire.

2.1. Montfort en prière. Dès son plus jeune âge, il est enclin à la prière et à l'enseignement aux autres, comme sa sœur Guyonne-Jeanne (Louise) ; Il priait sur le chemin de l'école dans des chapelles ou des églises... Devant les images de la Vierge Marie ; Veillant sur les morts, lors du pèlerinage à Notre-Dame de Chartes, son ami Blain dit qu'il a été pendant 6 à 8 heures en prière. Action de grâces prolongée après chaque messe. Il voyage comme un pèlerin permanent, la tête découverte, signe qu'il se sent enveloppé dans la présence de Dieu... Il interrompt la prière pour servir les pauvres... Il se retire souvent pour prier dans le silence et la solitude, comme à Mervent, à l'ermitage de Saint Lazare, sur le Mont Saint Michel...

2.2. Montfort demande des prières. Il demande des prières à ceux qu'il écrit : à sa sœur Guyonne-Jeanne, à Marie Louise Trichet : il lui demande de rencontrer d'autres personnes pour prier pour lui... Sagesse : « Demandez et faites demander pour moi la Sagesse divine » (17).

2.3. Montfort enseigne comment prier. Montfort enseignait ce qu'il pratiquait. Parmi les moyens qu'Il nous donne pour atteindre la Sagesse, après le désir, il y a la prière. *« Plus un don de Dieu est grand, plus il est difficile de l'atteindre... « La prière est le canal par lequel Dieu communique ordinairement ses grâces et, d'une manière particulière, la sagesse. »* (ASE 184). Les chants dans lesquels la Sagesse demande sont les supplications de l'amant follement amoureux de sa bien-aimée... (Cts 103 ; 124 ; 125...)

2.3.1. Comment prier ?

➢ **Avec foi.** Pour Montfort, la foi est le fondement de toute sa spiritualité, une foi confiante. *Seigneur, augmente ma foi, afin qu'elle aille tout entière de l'esprit au cœur »* (Cantique 6:53)

- Priez avec *« une foi vivante et ferme, sans vaciller le moins du monde »* (ASE 186)
- Avec une foi pure. *« La foi pure est le commencement et le fruit de la sagesse dans l'âme... »* ASE 187. *Le sage ne demande pas à voir des choses extraordinaires, ni à éprouver une douceur sensible. « Donne-moi la foi simple et pure qui croit sans voir ni sentir...* (Ct 654) (SM 69)
- Avec une foi persévérante : *« Pour atteindre cette perle précieuse et ce trésor infini, vous devez... le demander jour et nuit, sans se fatiguer et sans se décourager...* (ASE 188)
- Avec la foi en la prière de Jésus et de Marie... *« La sagesse, venue, par le sang de Jésus, par le sein de Marie... La sagesse, venue, par la foi de Marie...* (C. 124) (SM 68 et 69)

➢ Avec le cœur : la prière affective : Sa contemplation suscite des soupirs de l'âme. Beaucoup de ses chants et prières à Marie. « Mon Jésus, l'amour de mon âme... » (Ct 45, 30). Écoute, ma princesse...

➢ Le silence... Principe de Sagesse... Du silence naît la Parole

2.4. Missionnaire priant montfortain

« Sans moi, vous ne pouvez rien faire » (Jn 15, 5). Montfort en est convaincu. D'où son recours permanent à la prière.

- **El Rosario.** Pour saint Louis-Marie, le Rosaire est la synthèse de l'Évangile. Il est convaincu de sa valeur et de son efficacité pastorale, compte tenu de son contenu. L'Évangile en gravures comme il aimait le présenter. Il le considère comme l'un des moyens les plus efficaces pour renouveler l'esprit des croyants (RM 56) : *« J'ai appris, par expérience personnelle, l'efficacité de cette prière pour convertir les cœurs les plus endurcis.* (SMR 113).

« Personnellement, je ne trouve rien de plus efficace pour attirer dans nos âmes le Royaume de Dieu, la Sagesse éternelle, que d'unir la prière vocale à l'oraison mentale par la récitation du saint Rosaire et la méditation des quinze mystères qu'il renferme » (ASE 193)

« *Imaginez dans votre imagination le Seigneur et sa Sainte Mère dans le mystère que vous contemplez »* (SAR 120)

- **Compositeur de nombreuses prières,** par exemple : la prière à la Sagesse (ASE 1), les prières pour demander la Sagesse, les méthodes pour prier le Rosaire, la Supplication Ardente, à Jésus et Marie (SM 68 et 69), le Chapelet...
- **La consécration à Jésus-Christ Sagesse par Marie.** Renouvellement des engagements baptismaux, abandon total à Jésus-Christ par l'abandon total à Marie... demandant à Marie de nous aider « en toutes choses à devenir de parfaits disciples, imitateurs et esclaves de la Sagesse incarnée... pour atteindre ainsi la plénitude de son ère sur la terre et sa gloire dans le ciel » (ASE 227)

2.5. Contenu de votre prière

➢ **La sagesse** d'un Dieu incarné

Un **Dieu** incarné en Jésus-Christ, par l'action de l'**Esprit Saint**, qui, par amour fou pour l'humanité, vient à nous par **Marie** et atteint la mort sur la **Croix**.

Le mystère de l'incarnation du « Fils unique de Marie, Jésus-Christ, notre Seigneur souverain ». Marie n'est donc pas un simple élément de dévotion accessoire, mais une pièce intégrante et essentielle du mystère du Verbe incarné, impossible sans elle dans le dessein de Dieu... [3]

[3] Dictionnaire de spiritualité montfortaine. Prière., p. 926 et suiv.

- Dans l'Amour de la Sagesse éternelle, la plénitude spirituelle vécue par saint Louis-Marie se reflète en lui. C'est vraiment une œuvre mystique, car c'est l'échange d'amour entre Dieu et sa créature que Montfort peut décrire le livre biblique de la Sagesse comme une lettre d'un amant à son bien-aimé... (ASE 65). Celui qui est fiancé à la Sagesse et à la Croix (C 20) sait de quoi il parle.
- *« Nous la contemplerons avant l'Incarnation, pendant l'Incarnation* (ASE 14)
- Blain écrit : « Il m'a confessé que Dieu l'avait favorisé d'une grâce toute particulière, qui était la présence continuelle de Jésus et de Marie au plus profond de son âme. »

➢ Les besoins de la mission : prier pour les missionnaires, prier pour les fruits de la mission, prier pour les pécheurs... Priez pour les pauvres.

3. LA PRIÈRE DE MARIE-LOUISE DE JÉSUS

3.1. Témoignage du P. Bernard :

Le P. Bernard a été le troisième Supérieur général de la Société de Marie. Bernard est celui qui connaît le mieux la vie spirituelle de Marie-Louise. Dans sa biographie, s'adressant à Jésus-Christ, elle dit : *« Tu sais, ô Sagesse éternelle, ce que Marie-Louise a fait pour toi et avec quelle ardeur elle a travaillé, toute sa vie, pour te faire connaître et aimer. Elle ne s'est pas contentée de porter le beau nom de Fille de la Sagesse, mais elle a voulu exprimer dans sa conduite et dans ses actes, ses significations ineffables et est devenue une copie de ses vertus sublimes.*

La foi l'a conduite à de fréquents actes d'adoration et de reconnaissance de Jésus-Christ qu'elle aimait et contemple dans tous les mystères de sa vie..., en particulier dans le Mystère de la Rédemption : Jésus Sagesse incarnée pour le salut des hommes.

"... Il serait impossible de raconter ce que Marie-Louise a fait par amour de la sagesse divine. On ne peut que dire que j'étais amoureuse de sa gentillesse, et attirée par sa fascination, dès les premières années de ma vie...

3.2. Quelques caractéristiques de la prière de Marie Louise de Jésus

- Elle prie pour sa famille, il l'exprime dans les lettres
- Priez pour les Filles de la Sagesse (Lettre 16), pour les bienfaiteurs des Congrégations..., pour les Administrateurs des Hôpitaux...
- Priez pour que Montfort obtienne la Sagesse avec la prière qu'il avait composée...
- Prière pure : « Ils ne désirent ni visons ni révélations... (RS 206) ; dans les mystères de la Trinité, de l'Incarnation du Fils de Dieu, de la Présence Réelle dans le Saint-Sacrement.
- Prière pour veiller sur mon intérieur et mon extérieur...
- La communion avec les souffrances et la Croix de Jésus : *« Je recevrai toujours, par la grâce de Dieu, toutes les croix que la main de mon Jésus aimant me présente...*
- Elle s'abandonne à la Providence... Il récite quotidiennement les litanies de la divine Providence.
- Prière pour vaincre les tentations : Voyez votre Sauveur aimant mourir sur la croix (Lettre 7)
- Sa prière s'adresse à l'Esprit Saint : *« Viens, Esprit Saint, nous remplir des flammes de ton amour »*
- Prière missionnaire : Je priais à haute voix, parfois deux fois par semaine, pour apprendre aux novices à prier.
- Sa prière était l'adoration de l'Eucharistie et la communion fréquente et quotidienne... Il a fait des communions en union avec Marie.

3.3. Votre relation avec la sagesse

« Copie fidèle de la Sagesse éternelle » (Bernard)

Prière pour obtenir la Sagesse : priez avec les prières composées à cet effet par saint Louis Marie de Montfort et aussi avec la prière à saint Joseph (Je vous salue, Joseph...).

Elle contemplait et aimait Jésus-Christ comme la Sagesse de Dieu, incarnée, pour le salut du monde. Elle *« éleva son esprit au sein de la divinité pour adorer et contempler cette sagesse éternelle, dans laquelle Dieu a placé ses plaisirs de toute éternité ».* Il a utilisé des expressions pleines d'affection:

- *Ô ma sagesse bien-aimée !*
- *Pourquoi me laisses-tu languir si longtemps dans ce monde, ma chère Sagesse ?*

3.4. La dévotion à Marie

Dans sa dévotion à Marie : *« On peut dire que Maria Luisa est totalement consacrée à sa chère Mère et Dame ; elle était, pour ainsi dire, totalement transformée, immergée en Elle"*

« Ma bonne Mère, c'est votre affaire, ce sont vos pauvres filles, c'est vous qui devez prendre soin

d'elles »
Elle a dit à ses filles : *« C'est Marie qui est la Supérieure de la communauté et non pas moi. »*

3.5 À l'heure de sa mort

- 26 avril : Elle prie pour les collaborateurs dans la mission de la Congrégation
- Entre le 27 et le 28 :

- *« J'irai bientôt vous voir, mon cher Époux, et mon Père de Montfort. Oui, je viendrai à vous sous peu, ma Mère bien-aimée. « Mon très cher bon Dieu, qui d'autre que vous m'a donné la paix et la sérénité que j'éprouve ? Je ne veux plus la perdre, quoi qu'il arrive, je t'aime et je veux t'aimer toujours. Je m'abandonne entre tes mains, fais de moi ce que tu veux. Mais je ne te quitterai jamais.*
- Priez le Magnificat, répétez : *Alléluia. Réjouissons-nous dans le Seigneur.*
- Elle secoue le crucifix dans ses mains : « *Mon Seigneur et mon Dieu ! »*

3.5. L'oratoire du cœur

L'oratoire de Marie-Louise est cité dans la biographie de Marie-Louise, écrite par le P. Bernard. Ce sont les résolutions d'une retraite, formulées dans le temps de la « Grande Épreuve ».

- L'oratoire est le cœur où habite l'Esprit.
- C'est le lieu sacré où l'on prie, où se trouve le Seigneur.
- Dans le mystère de l'Incarnation, Marie est l'oratoire sublime dans lequel le Fils de Dieu a fait sa demeure. Montfort, en extase : *« En l'honneur de Jésus, qui habite en Marie dans l'Incarnation »* (Cantique 87)
- C'est typique de l'école française de spiritualité : *« Ô Jésus qui habite en Marie... ! »*. Dans l'oratoire où Jésus prie, nous pourrons entrer dans l'intimité entre la Mère et le Fils.

Marie Louise de Jésus, lorsqu'elle écrit son oratoire, s'adresse à Jésus : *« Mon bon Jésus... ».* Et il le décrit ainsi :

- L'humilité sera la base de cet édifice (de cet oratoire)
- Quatre colonnes avec une relecture en fin de journée :
- l'obéissance ;
- **le détachement** (liberté, ...) ;
- **l'amour de la souffrance** (le mystère pascal) et
- **prudence** (vigilance et discernement), douceur et fermeté
- Rideaux et ornements spirituels : piété, force, vigilance, douceur, etc.
- Elle prévoit également des pénitences s'il ne se conforme pas à ce qu'il a décidé...
- L'objectif : *« construire une demeure pour donner refuge à mon Dieu »*
- Comptez sur Jésus pour mener à bien cette œuvre.

Hna. Elvira Muñoz, hdls.

Bibliographie principale consultée :

- Dictionnaire de spiritualité montfortaine. Centre Mariano Montfortiano. Santa Fe de Bogotá. Colombie 1998.
- "En harmonie avec María Luisa. Écrits et paroles". Traduction de l'original : "En Direct avec Marie-Louise de Jésus. Ëcrits et paroles" par Sr. Aurora de María, fdls et P. Pío Suárez, smm. Centre Mariano Montfortiano. Santa Fe de Bogotá, le 31 mai 1995.